



Termin	Kurs	Dozent*in
Montag 17:15 – 18:45	Dynamic Vinyasa Flow ₁	Clara Zass
Dienstag 18:15-19:30	Yin & Fascial Yoga for Balance ₁	Clara Zass
Mittwoch 9:00 – 10:00 12:00 – 12:30 17:30 – 19:00	Vinyasa Yoga für Morgenmuffel ₁ Mitarbeiter:innen Meditation ₃ Functional Yoga ₁	Barbara Brozius IGVF Hannah Cramer
Donnerstag 9:00 – 10:00	Hatha Yoga ₁	Nanda Neef
Kompakttermine Fr, 11.11.: 18-21 & Sa, 12.11.: 09 – 12 & Fr, 25.11. 18-21	Heileurythmie ₂	Annette Leuenberger
Mi, 16.11.: 15– 16:30 Mi, 23.11.: 16-17	Einführung in Meditation ₃ Pranayama Science Vortrag & Übung	Miriam Thye Sundar Balasubramanian

Anmeldung über:

¹ www.sport.hochschulwerk.de

² UWE

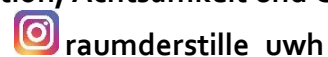
³ Nur mit Anmeldung bei: miriam.thye@uni-wh.de,

Mitarbeiter:innenmedi jeden 2. Mittwoch ab 12.10.

Die Donnerstagsmeditation entfällt leider in diesem Semester

Fragen/Anregungen: raumderstille@uni-wh.de

News & Infos zum Raum der Stille, Yoga, Meditation, Achtsamkeit und Co.:



Weitere Angebote: UWE, IBAM/P, Studium Fundamentale (StuFU) und Hochschulwerk (HSW)