



RAUM DER STILLE

Termin	Kurs	Dozent*in
<b>Montag</b>		
17:25 – 18:55	Asthanga Vinyasa Yoga <sub>1</sub>	Nanda Neef
19:00 – 21:30	MBSR – Mindfulness-based Stress Reduction Kurs <sub>2,4</sub>	Rosa Michaelis
<b>Dienstag</b>		
16:45 – 18:15	Hatha Yoga <sub>1</sub>	Nanda Neef
<b>Mittwoch</b>		
14:00-14:30	Mitarbeiter:innenmeditation <sub>3</sub>	IGVF
17:30-18:45	Hatha Vinyasa Yoga <sub>1</sub>	Marie Bischof
19:00-20:30	MBSR Vertiefung <sub>2,5</sub>	Karolin Scheffer
<b>Donnerstag</b>		
8:50 – 10:05	Embodied Flow Hatha Yoga <sub>1</sub>	Romina Böckmann

Anmeldung über:

<sup>1</sup> [sport.hochschulwerk.de](http://sport.hochschulwerk.de)

<sup>2</sup> UWE

<sup>3</sup> Offen für alle, jeden 2. Mittwoch, Anmeldung bei:

[miriam.thye@uni-wh.de](mailto:miriam.thye@uni-wh.de),

<sup>4</sup> am Sonntag, 8.12.24 zusätzlich Tag der Achtsamkeit 10-16:00

<sup>5</sup> nur am 06.11.24 und 15.01.25

Du möchtest eine Veranstaltung anbieten?



Fragen/Anregungen: [raumderstille@uni-wh.de](mailto:raumderstille@uni-wh.de)

Instagram:  [raumderstille\\_uwh](https://www.instagram.com/raumderstille_uwh)