



RAUM DER STILLE

Termin	Kurs	Dozent*in
Montag		
17:25 – 18:55	Asthanga Vinyasa Yoga ₁	Nanda Neef
19:00 – 21:30	MBSR – Mindfulness-based Stress Reduction Kurs _{2,4}	Rosa Michaelis
Dienstag		
16:45 – 18:15	Hatha Yoga ₁	Nanda Neef
Mittwoch		
14:00-14:30	Mitarbeiter:innenmeditation ₃	IGVF
17:30-18:45	Hatha Vinyasa Yoga ₁	Marie Bischof
19:00-20:30	MBSR Vertiefung _{2,5}	Karolin Scheffer
Donnerstag		
8:50 – 10:05	Embodied Flow Hatha Yoga ₁	Romina Böckmann

Anmeldung über:

¹ sport.hochschulwerk.de

² UWE

³ Offen für alle, jeden 2. Mittwoch, Anmeldung bei:

miriam.thye@uni-wh.de,

⁴ am Sonntag, 8.12.24 zusätzlich Tag der Achtsamkeit 10-16:00

⁵ nur am 06.11.24 und 15.01.25

Du möchtest eine Veranstaltung anbieten?



Fragen/Anregungen: raumderstille@uni-wh.de

Instagram:  [raumderstille_uwh](https://www.instagram.com/raumderstille_uwh)