



Termin	Kurs	Dozent*in
Montag		
16:45 – 18:15	Somatic Vinyasa Yoga ₁	Marie
19-21:30	MBSR-Kurs	Rosa Michaelis
	Mindfulness-based Stress Reduction _{1,2}	
Dienstag		
8:25 – 9:25	Tai Chi ₁	Luna
17:45 – 19:15	Hatha Yoga ₁	John
Mittwoch		
14 – 14:30	Mitarbeiter:innenmeditation ₃	IGVF
16:45 – 18:15	Shake the dust (english) ₁	Luna
19 – 20:30	Zen-Meditation ₁	Peter – Zendo Witten
Donnerstag		
8:50 – 10:05	Embodied Flow Hatha Yoga ₁	Romina
Weiteres		
Termin nach Absprache	Einführung in Meditation ₄	Miriam Thye

Anmeldung über:¹ sport.hochschulwerk.de² UWE³ Jeden 2. Mittwoch, offen für alleAnmeldung bei: Gudrun.Berlinghoff@uni-wh.de⁴ Anmeldung bei Miriam.Thye@uni-wh.de**Du möchtest eine Veranstaltung anbieten?**Fragen/Anregungen: raumderstille@uni-wh.deInstagram:  [raumderstille_uwh](https://www.instagram.com/raumderstille_uwh)